मेड.एल

MED-EL

एक वाद्य बजाना

hearLIFE

BRIDGE
to better communication

क्या आपने कभी किसी वाद्य को बजाया है? अगर हां तो इसका अनुभव करें तथा देखें कि आपके कॉक्लियर इम्प्लांट के साथ इसकी आवाज कैसी आती है? आपको संगीत का आनंद लेने के लिए एक पेशेवर होने की जरूरत नही है तथा यह आपको यह सूचना दे सकता है जो आपको एक बेहतर संगीत सुनने वाला बनाएगी। अगर आप कोई वाद्य नहीं बजाते हैं तो आप ताली बजाने का या किसी गाने की धुन पर थाप देने का प्रयास कर सकते हैं। यदि आपके परिवार का कोई सदस्य या आपका कोई दोस्त कोई वाद्य बजाता है तो देखें कि वे आपके लिए कुछ आसान सी धुन बजाएं। अगर आप यह जानते हैं कि क्या बजाया जा रहा है और आप देख सकते हैं कि क्या हो रहा है तो यह भविष्य में आपको बेहतर सुनने में मदद करेगी।

'मुझे यह पसंद नहीं'

यह उम्मीद न करें कि आप जो भी सुनेंगे आपको वह पसंद आएगा ही और खास तौर पर तब जब आप संगीत को नियमित रूप से सुन रहे हैं। हम सभी में संगीत की कुछ पसंदें तथा कुछ नापसंदें होती हैं और यह उम्मीद करना गलत है कि हर सुनाई पड़ने वाला संगीत अच्छा ही होगा। वह संगीत सुने जो आप सुनना चाहते हैं तथा इसे सुनें तथा इसके बाद धीरे धीरे सुनने की सीमा को बढ़ाएं। इसमें समय तो लगेगा लेकिन इसका प्रयास किया जा सकता है।

अभ्यास, अभ्यास और अभ्यास!

बेहतर तरीके से संगीत सुनने के लिए अभ्यास ही अत्यंत आवश्यक होता है। जितना ज्यादा आप संगीत सुनने का अभ्यास करेंगे, यह उतनी ही बेहतर ध्वनि देगा। ध्यान देना तथा अभ्यास करना बेहतर सुनने की कुंजी हैं।

कुछ बेहतर संगीत स्रोत

नॉइज कैरिया स्कॉट रचनाकार ऑलिव सर्ले द्वारा रचित एक सीडी तथा डीवीडी सेट है जो कि कॉक्लियर इंम्पलांट उपयोग करने वालों के लिए लिखे गए संगीत को प्रदर्शित करता है (वर्तमान अनुसंधान पर आधारित)। अपनी प्रति प्राप्त करने के लिए अपने स्थानीय मेड-एल प्रतिनिधि से संपर्क करें।

कॉक्लियर इम्प्लांट को लगाने के बाद अपने संगीतमय अनुभवों पर बहुत ही रोचक लेखों कॉक्लियर इम्प्लांट के साथ संगीत सुनना' की श्रृंखलाओं में मार्क रोज ने अपने अनुभवों को साझा किया है। भाग १ - ४ http://www.hearinglossweb.com/tech/ci/music/ross.htm में पाए जा सकते हैं।

परिचय

पिछले ३० सालों से कॉक्लियर इम्प्लांट के निरंतर विकास का अर्थ है कि वे कई लोग जो जन्म से ही सुन नहीं सकते थे वे अब अपेक्षाकृत आसानी से बातों को समझने लगे हैं। कॉक्लियर इम्प्लांट के साथ अधिकतर वयस्क अब आमने सामने, समूहों में तथा यहां तक कि फोन पर भी बातों को समझने लगे हैं। कॉक्लियर इम्प्लांट के साथ अधिकतर वयस्क उपयोगकर्ता अब आवाजो को पहचानने लगे हैं तथा वे उनके प्रति सहज भी बने रहते हैं, लेकिन कईयों के लिए चिंता का एक और विषय है कि संगीत उनके लिए उतना मधुर नहीं होता क्योंकि वह उन्हें समझ में नहीं आता है। यह विज्ञापन पुस्तिका आपकी मदद के लिए बनाई गई है, कॉक्लियर इम्प्लांट के अधिकतर उपयोगकर्ता संगीत सुनने का आनंद उठा सकते हैं। ये कोई जादू नहीं हैं या न ही कोई ऐसे कठिन नियम जिनका पालन न किया जा सके, लेकिन कुछ ऐसे सुझाव जरूर हैं जिनसे आप बेहतर तरीके से संगीत का लुत्फ उठा सकते हैं।

परिचित धुन के साथ शुरू करें

क्या आप उस गाने के बारे में सोच सकते हैं जो आप बहुत ही अच्छी तरह जानते हैं? एक ऐसा गाना जो आपको बहुत अच्छी तरह आता हो 'जो आप अपने दिमाग में सुन सकें', यदि आप रूकते हैं तथा ध्यान देते हैं? हमारी किशोरावस्था में ऐसे ही कई गाने होते हैं जो हम आसानी से शब्दों तथा धुनों को याद कर सकते हैं।

अगला कदम है ऐसे ही किसी खास गाने की रिकॉर्डिंग खोजना। यदि आपके पास वह नहीं है लेकिन आपके पास इंटरनेट है तो आप यूट्युबटीएम (www.youtube.com) पर जा सकते हैं तथा देखें कि वह वहां पर है क्या? साथ ही आप अपनी स्थानीय लाइब्रेरी से भी खोज सकते हैं।

एक शांत स्थान पर बैठें तथा अपने चुने गए गानों को कई बार सुनें। इसमें कैसी आवाजें आती हैं? क्या यह वही हैं जो आपको याद हैं? और सबसे ज्यादा जरूरी है कि यह आपको पसंद है या नहीं? आप इसकी आवाज के साथ यह देखने के लिए प्रयोग कर सकते हैं कि क्या आवाज की गुणवत्ता पर इसका क्या प्रभाव पड़ता है? याद रखें कि संगीत सुनने का आपका अनुभव आपके अभ्यास के साथ ही बढ़ेगा। थोड़ा सा ध्यान शुरु में देकर आपको लंबी अवधि के लाभ हो सकते हैं।

यदि आपको गाने के बोलों के साथ समस्या आती है तो आप उनकी प्रति हासिल करने का प्रयास करें। कभी कभी गीत की हमारी याद्दाश्त उतनी अच्छी नहीं होती है जितना हम सोचते हैं! गीतों के लिए इंटरनेट एक बहुत ही अच्छा स्रोत है। गाने का नाम टाइप करें या इसकी कुछ पंक्तियां गूगलटीएम (www.google.com) में डालें या किसी अन्य खोज इंजन में तथा देखें कि यह आपको पूरे गीत दे रहा है या नहीं।

इसे सरल रखें

पहले अपनी पसंद के संगीत को सीमित रखना सीखें जिसमें बहुत ही साधारण **क्रम** हो तथा एक, साफ समझ में आने वाली आवाज हो। उदाहरण के लिए कॉक्लियर इम्प्लांट के कई उपयोगकर्ता यह रिपोर्ट करते हैं कि जॉनी कैश के शुरूआती गाने जैसे "I Walk the Line" तथा "Ring of Fire" बहुत ही सहज है तथा याद करने में सरल हैं। इन गानों की विशेषताएं जो इन्हें कॉक्लियर इम्प्लांट के कई उपयोगकर्ताओं के लिए सरल बनाती है वे है कम वाद्यो का प्रयोग (कई बार तो केवल गिटार तथा तबला ही), एक सुस्पष्ट धुन, कैश की सुस्पष्ट आवाज तथा गाने का एक तरीका जो बातो को याद कराता है।

यदि आप वाद्यात्मक संगीत चाहते हैं तो ऐसे ही गानों को चुनें जिसमें या तो एक ही उपकरण हों या कई छोटे छोटे उपकरण हों। फिर से युट्युब ही ऐसी जगह है जहां आप ये सब पा सकते हैं। जो आप सुनना चाहते हैं उसका एक छोटा सा विवरण लिखें। जैसे 'केवल पियानो', पियानो व वायलिन, केवल गिटार आदि और देखें कि क्या आता है। क्या ऐसे गाने हैं जो आपको आते हैं? क्या कोई संगीत प्रकार है जैसे ब्लुग्रास, स्ट्रिंग बैंड, इंडी रॉक आदि? यदि हां तो इनका नाम डालें और देखें कि क्या मिलता है।

मनपसंद चलाना

आप जरूर ये देखना चाहेंगे कि युट्युब क्या आपके पसंदीदा क्लिप चलाता है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि यह इल्विस प्रेस्ली है, एल्विस कॉस्टेलो या डफी है, आपको ये यहां पर मिल सकते हैं। उपलब्ध गानों में देखें तथा उन्हें चुनें। कुछ झलकियों में आपको गाने के बोल भी मिलेंगे जो कि गानों के लिए एक बहुत ही बड़ी मदद हो सकती हैं।

सुनने संबंधी दृश्य

युट्युब पर पाई जाने वाली सामग्री का सबसे बड़ा फायदा यह होता है कि यह न केवल आपको संगीत सुनने का अवसर देती है बल्कि यह आपको गाने को चलता हुआ भी दिखाता है। हम जानते हैं कि देखकर (बातों को पढ़ना) बातों को समझने मे ज्यादा जरूरी होता है तथा इससे आपको संगीत भी बेहतर तरीके से सुना जा सकता है। एक गायक के होंठों को देखने से संगीत को समझने में मदद मिलती है तथा यह आपको संगीत को सुनने में बेहतर बनाती है। इसी प्रकार, कीबोर्ड पर एक पियानो वादन के हाथों को सुनकर आपकी श्रवण को मदद मिलती है क्योंकि इससे आपको वे सलाहें मिलती हैं जिससे आपको बेहतर तरीके से संगीत समझ आ जाता है।

श्रवण वातावरण

रूकें तथा खुद से निम्न सवाल पूछें 'बातों को समझना कब सरल होता है?' कॉक्लियर इम्प्लांट के अधिकतर उपयोगकर्ताओं का उत्तर होता है 'एक शांत तथा बिना शोरगुल के माहौल में'। संगीत के लिए भी यही लागू होता है। आपके पास संगीत को सुनने का बेहतर मौका तब होता है जब आप पृष्ठभूमि के शोर और बहुत ज्यादा बातचीत से दूरी बनाते हैं।

उपकरण

यदि आपके पास यह है, तो याद रखें कि अच्छी गुणवत्ता वाला उपकरण ही आपको बेहतर श्रवण अनुभव देगा। जब तक आपके पास घर पर जो उपकरण मौजूद हैं उनकी जांच किए बिना नया उपकरण न खरीदें। यदि आपको ध्वनि की गुणवत्ता स्वीकार्य नहीं दिख रही है तो सामान्य तरीके से सुनने वाले अपने परिवार के किसी सदस्य तथा दोस्त से इसे जांचने के लिए कहें। उन्हें इसकी आवाज कैसी लगती है? यदि वे भी मानते हैं कि इसकी गुणवत्ता सही नहीं है तो किसी अन्य उपकरण से सुनें तथा एक नया उपकरण खरीदें। आई पॉड, एमपी3 प्लेयर, पोर्टेबल सीडी प्लेयर ये सभी लोकप्रिय हैं तथा आपके संगीत सुनने के बेहतर स्रोत हो सकते हैं, आपके माइक्रोफान पर हैडफोन को लगाकर, या आपके ऑडियो प्रोसेसर पर या सीधे ऑडियो इनपुट पर।
अगर आप अपने कंप्युटर से सुन रहे हैं तो ध्यान रखें कि इसमें पहले से बने स्पीकरों की आवाज की गुणवत्ता बहुत ही खराब होती है। ध्यान दें कि आप बाहरी स्पीकर के सेट का प्रयोग करें, आपके माइक्रोफान पर हैडफोन को लगाकर, या आपके ऑडियो प्रोसेसर पर या सीधे ऑडियो इनपुट पर। फिर से यही विचार बढ़िया है कि आप अपने परिवार के किसी सदस्य या दोस्त से आवाज की जांच करने के लिए कहें ताकि यह पता लग सके कि यह स्वीकार्य है।

अगर आप अपने कंप्युटर से सुन रहे हैं तो ध्यान रखें कि इसमें पहले से बने स्पीकरों की आवाज की गुणवत्ता बहुत ही खराब होती है। ध्यान दें कि आप बाहरी स्पीकर के सेट का प्रयोग करें, आपके माइक्रोफान पर हैडफोन को लगाकर, या आपके ऑडियो प्रोसेसर पर या सीधे ऑडियो इनपुट पर। फिर से यही विचार बढ़िया है कि आप अपने परिवार के किसी सदस्य या दोस्त से आवाज की जांच करने के लिए कहें ताकि यह पता लग सके कि यह स्वीकार्य है।

MED-EL Medical Electronics
Headquarters
Fürstenweg 77a
6020 Innsbruck, Austria
office@medel.com

MED-EL India Private Ltd
#505 Pragati House
47-48 Nehru Place
New Delhi, 110019 INDIA
Ph. +91-11-41607171
Fax. +91-11-41642800
implants@medel.in

MED-EL GmbH Niederlassung Wien
office@at.medel.com

MED-EL Deutschland GmbH
office@medel.de

MED-EL Deutschland GmbH Büro Berlin
office-berlin@medel.de

MED-EL Deutschland GmbH
Office Helsinki
office@fi.medel.com

MED-EL Unità Locale Italiana
ufficio.italia@medel.com

VIBRANT MED-EL France
office@fr.medel.com

MED-EL BE
office@be.medel.com

MED-EL GmbH Sucursal España
office@es.medel.com

MED-EL GmbH Sucursal em Portugal
office@pt.medel.com

MED-EL UK Ltd
office@medel.co.uk

MED-EL UK London Office
office@medel.co.uk

MED-EL Corporation, USA
implants@medelus.com

MED-EL Latino America S.R.L.
medel@ar.medel.com

MED-EL Colombia S.A.S.
Office-Colombia@medel.com

MED-EL Mexico
Office-Mexico@medel.com

MED-EL Middle East FZE
office@ae.medel.com

MED-EL India Private Ltd
implants@medel.in

MED-EL Hong Kong
Asia Pacific Headquarters
office@hk.medel.com

MED-EL Philippines HQ
office@ph.medel.com

MED-EL China Office
office@medel.net.cn

MED-EL Thailand
office@th.medel.com

MED-EL Malaysia
office@my.medel.com

MED-EL Singapore
office@sg.medel.com

MED-EL Indonesia
office@id.medel.com

MED-EL Korea
office@kr.medel.com

MED-EL Vietnam
office@vn.medel.com

MED-EL Japan Co., Ltd
office-japan@medel.com

MED-EL Liaison Office
Australasia
office@au.medel.com

www.medel.com

24115 1.0